

**O Sesc  
é pra mim.**

# **GUIA DE SERVIÇOS 2021**

**Jaraguá do Sul**

**Sesc**



## Olá, seja bem-vindo!

Nas próximas páginas você irá encontrar todos os serviços disponíveis na unidade, separados por áreas de atuação, com horários e valores. Fique livre para explorar e venha nos visitar na Rua Jorge Czerniewicz, 633. Esperamos você aqui!

A seguir algumas informações importantes sobre o Guia:

- Horários e valores estão sujeitos a alterações.
- O Sesc reserva-se o direito de transferir e/ou cancelar qualquer atividade, caso não atinja o número mínimo de inscritos.
- As inscrições são presenciais, e alguns dos serviços geram contrato com o cliente. Consulte a unidade sobre requisitos e formas de pagamento para cada atividade de interesse.
- Os valores na coluna “Trabalhador” referem-se ao Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, titular e seus dependentes.

**Para mais informações e descrições de cada serviço acesse também o site do Sesc em [www.sesc-sc.com.br](http://www.sesc-sc.com.br)**

|                  |    |               |    |
|------------------|----|---------------|----|
| Escola.....      | 6  | Esporte.....  | 12 |
| Grupos.....      | 8  | Academia..... | 13 |
| Alimentação..... | 9  | Idiomas.....  | 19 |
| Dança.....       | 9  | Cursos.....   | 21 |
| Recreação.....   | 11 | Turismo.....  | 25 |



# Cartão Sesc

## Benefícios que transformam sua vida para melhor

Vá até a unidade do Sesc mais próxima e faça seu cartão. Veja abaixo os documentos necessários para fazer seu cadastro.

### **Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo/Titular:**

- Carteira de trabalho e último contracheque (estagiários, apresentar a carteira de trabalho ou termo de compromisso. Aposentados apresentar o último comprovante de rendimento ou extrato bancário)
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

### **Dependentes:**

#### **Cônjuge ou companheiro(a)**

- Comprovação de vínculo com o titular\*
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

## **Filhos, enteados e netos até 21 anos ou no caso de estudantes, até 24 anos**

- Carteira de identidade ou certidão de nascimento/CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)
- Para os filhos, enteados e netos de 21 a 24 anos apresentar comprovante de condição de estudante
- Para enteados apresentar comprovação de vínculo com o titular\*
- Para netos apresentar certidão de nascimento ou identidade dos pais

## **Pais, padrastos e madrastas**

- Documento de identidade do Titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)
- Para padrastos e madrastas apresentar comprovação de vínculo com o titular\*

## **Avós**

- Certidão de nascimento do titular ou identidade dos pais do titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)

\*Comprovação de vínculo com o Titular: Certidão de casamento civil ou religioso, escritura de união estável, ou instrumento público de sociedade de fato.

## **Público em Geral:**

- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Comprovante de residência
- Foto atualizada (será devolvida)
- Taxa de impressão do cartão - R\$ 20,00 (emissão do cartão mediante inscrição)

Obs.: Caso a sua empresa não seja cadastrada no Sesc, solicite ao setor de Recursos Humanos ou de Contabilidade as guias mais recentes da GPS (Guia de Previdência Social) e da GRF (Guia de Recolhimento do FGTS, antiga GFIP) e envie por e-mail para faleconosco@sesc-sc.com.br ou apresente na área de Relacionamento com Clientes de uma das nossas unidades.

## EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE

matutino\* | 1 ano · 2ª a 6ª · 7h30 às 11h30

vespertino\* | 1 ano · 2ª a 6ª · 13h30 às 17h30

integral\*\* | 4 meses a 1 ano · 2ª a 6ª · 8h às 17h

matutino\* | 2 e 3 anos · 2ª a 6ª · 7h30 às 11h30

vespertino\* | 2 e 3 anos · 2ª a 6ª · 13h30 às 17h30

integral\*\* | 2 e 3 anos · 2ª a 6ª · 8h às 17h

\*Lanche incluso.

\*\*Lanche e almoço incluso.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 279,00 | R\$ 474,00 |
|------------|------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 279,00 | R\$ 474,00 |
|------------|------------|

|            |              |
|------------|--------------|
| R\$ 725,00 | R\$ 1.228,00 |
|------------|--------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 271,00 | R\$ 461,00 |
|------------|------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 271,00 | R\$ 461,00 |
|------------|------------|

|            |              |
|------------|--------------|
| R\$ 709,00 | R\$ 1.184,00 |
|------------|--------------|

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula.

## EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA

matutino\* | 4 e 5 anos · 2ª a 6ª · 7h30 às 11h30

vespertino\* | 4 e 5 anos · 2ª a 6ª · 13h30 às 17h30

integral\*\* | 4 e 5 anos · 2ª a 6ª · 8h às 17h

\*Lanche incluso.

\*\*Lanche e almoço incluso.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 271,00 | R\$ 461,00 |
|------------|------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 271,00 | R\$ 461,00 |
|------------|------------|

|            |              |
|------------|--------------|
| R\$ 709,00 | R\$ 1.184,00 |
|------------|--------------|

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula.

## ENSINO FUNDAMENTAL

matutino\* | 1º ao 9º ano · 2ª a 6ª · 7h30 às 11h30

vespertino\* | 1º ao 9º ano · 2ª a 6ª · 13h30 às 17h30

\*Lanche incluso.

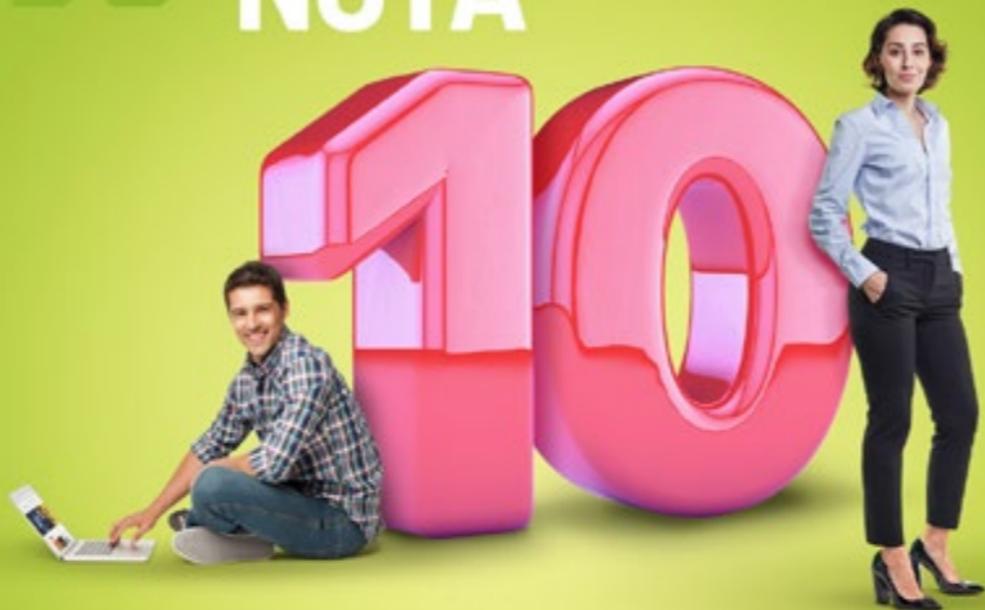
| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 532,00 | R\$ 767,00 |
|------------|------------|

|            |            |
|------------|------------|
| R\$ 532,00 | R\$ 767,00 |
|------------|------------|

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula.

# AMIGO NOTA



**INDIQUE AMIGOS E FAMILIARES  
PARA AS ATIVIDADES DO SESC.  
VOCÊS GANHAM 10% DE DESCONTO  
NA PRÓXIMA MENSALIDADE.**

Quem tem amigo, tem tudo. E no Sesc, tem 10% de desconto na próxima mensalidade de nossas atividades. Tem academia, cursos, escola e muito mais. Indique aquele amigo ou familiar que é 10 na sua vida e aproveitem essa grande oportunidade. O Sesc é pra vocês! Acesse o nosso site e veja o regulamento.

sesc.sp.com.br  
0800 645 5454

**Sesc**

## PROJETO HABILIDADES DE ESTUDO

matutino • 2ª a 6ª • 7h30 às 11h30

vespertino • 2ª a 6ª • 13h às 17h

Atividade para alunos de 6 a 8 anos, durante contraturno escolar. Lanche incluso.

**TRABALHADOR**      **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 350,00

R\$ 579,00

R\$ 350,00

R\$ 579,00

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula.

## Grupos

### CONECTA 60+

on-line | 4ª feira • 8h30 às 9h30

on-line | 4ª feira • 15h às 16h

Turmas a partir de 50 anos.

**TRABALHADOR**      **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 15,00

R\$ 15,00

R\$ 15,00

R\$ 15,00

### GRUPO DA MEMÓRIA

on-line • 2ª feira • 15h às 16h

Turmas a partir de 50 anos.

**TRABALHADOR**      **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 15,00

R\$ 15,00

# Alimentação

## RESTAURANTE

2ª a 6ª • 11h30 às 13h30

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 30,00/kg    R\$ 36,50/kg

## CONGELADOS

Linha de pratos congelados para oferecer a você mais praticidade, saúde, conforto e segurança em suas refeições.

Confira os produtos disponíveis no Restaurante ou Área Relacionamento com Clientes.

## Dança

## BALLET

baby class

on-line • básico | 2 a 4 anos • 4ª • 10h10 às 11h

básico | 2 a 4 anos • 3ª e 5ª • 16h às 16h50

preparatório

4 a 5 anos • 2ª e 4ª • 16h às 16h50

primeiro ano

6 a 7 anos • 2ª e 4ª • 18h às 18h50

infantil

on-line | 7 a 10 anos • 2ª e 4ª • 17h às 17h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 24,50    R\$ 29,00

R\$ 74,00    R\$ 89,00

R\$ 74,00    R\$ 89,00

R\$ 74,00    R\$ 89,00

R\$ 37,00    R\$ 44,50

Uniformes, acessórios e figurino para eventuais apresentações não inclusos.

## DANÇA CONTEMPORÂNEA

+ 14 anos • 3ª e 5ª • 19h às 19h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 79,00**

**R\$ 99,00**

Uniformes, acessórios e figurino para eventuais apresentações não inclusos.

---

## DANÇA LIVRE

7 a 10 anos • 3ª e 5ª • 17h às 17h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 74,00**

**R\$ 89,00**

Uniformes, acessórios e figurino para eventuais apresentações não inclusos.

---

## DANÇAS URBANAS

on-line | 7 a 10 anos • 3ª e 5ª • 18h às 18h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 37,00**

**R\$ 44,50**

Uniformes, acessórios e figurino para eventuais apresentações não inclusos.

## GRÊMIOS RECREATIVOS

|   | <b>TRABALHADOR</b> | <b>PÚBLICO EM GERAL</b> |
|---|--------------------|-------------------------|
| campo grama sintética · 2ª a 6ª · 19h às 22h    | R\$ 99,00          | R\$ 139,00              |
| campo grama sintética · sábado · 13h às 22h     | R\$ 99,00          | R\$ 139,00              |
| campo grama sintética · domingo · 13h às 17h    | R\$ 49,50          | R\$ 69,50               |
| quadra poliesportiva · 2ª a 6ª · 18h30 às 22h   | R\$ 60,00          | R\$ 88,00               |
| quadra poliesportiva · sábado · 13h30 às 22h30  | R\$ 60,00          | R\$ 88,00               |
| quadra poliesportiva · domingo · 13h30 às 17h30 | R\$ 30,00          | R\$ 44,00               |

Locação pelo período de 1 hora.

---

## BRINQUEDOTECA

|                                       | <b>TRABALHADOR</b> | <b>PÚBLICO EM GERAL</b> |
|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 3 a 10 anos · 2ª a 6ª · 17h30 às 19h  | R\$ 83,00          | R\$ 110,00              |
| 3 a 10 anos · 2ª, 4ª, 6ª · 19h às 20h | R\$ 49,00          | R\$ 72,00               |
| 3 a 10 anos · 3ª e 5ª · 17h30 às 19h  | R\$ 37,00          | R\$ 53,00               |
| 3 a 10 anos · 2ª e 4ª · 17h30 às 19h  | R\$ 37,00          | R\$ 53,00               |
| 3 a 10 anos · 2ª e 4ª · 19h às 20h    | R\$ 37,00          | R\$ 53,00               |

# Esporte

## BASQUETE

10 a 13 anos • 3ª e 5ª • 15h10 às 16h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 17,00

R\$ 22,00

## CLUBE DO ESPORTE

7 a 9 anos • 3ª e 5ª • 17h30 às 18h20

8 a 9 anos • 2ª, 4ª e 6ª • 14h10 às 15h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 17,00

R\$ 22,00

R\$ 24,00

R\$ 33,00

## FUTSAL

10 a 13 anos • 4ª e 6ª • 8h20 às 9h10

10 a 11 anos • 2ª, 4ª e 6ª • 17h30 às 18h20

12 a 13 anos • 2ª, 4ª e 6ª • 15h10 às 16h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 17,00

R\$ 22,00

R\$ 24,00

R\$ 33,00

R\$ 24,00

R\$ 33,00

## GINÁSTICA INFANTIL

3 a 4 anos • 3ª e 5ª • 17h30 às 18h20

3 a 6 anos • 3ª e 5ª • 16h10 às 17h

5 a 6 anos • 2ª, 4ª e 6ª • 17h30 às 18h20

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 16,00

R\$ 22,00

R\$ 16,00

R\$ 22,00

R\$ 24,00

R\$ 33,00

## VOLEIBOL

10 a 13 anos • 4ª e 6ª • 16h10 às 17h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 17,00

R\$ 22,00

## GINÁSTICA FUNCIONAL

3ª e 5ª • 18h10 às 19h

2ª, 4ª e 6ª • 7h às 7h50

2ª, 4ª e 6ª • 18h10 às 19h

2ª, 4ª e 6ª • 19h10 às 20h

Faixa etária a partir de 14 anos.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
| R\$ 53,00   | R\$ 66,00        |
| R\$ 48,00   | R\$ 60,00        |
| R\$ 58,00   | R\$ 76,00        |
| R\$ 58,00   | R\$ 76,00        |

## GINÁSTICA HIIT

3ª e 5ª • 19h10 às 19h40

2ª, 4ª e 6ª • 8h às 8h30

Turmas a partir de 14 anos.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
| R\$ 35,00   | R\$ 46,00        |
| R\$ 39,00   | R\$ 53,00        |

## GINÁSTICA MASTER

on-line • 2ª e 4ª • 10h às 10h50

2ª, 4ª e 6ª • 16h às 16h50

Turmas a partir de 60 anos.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
| R\$ 16,50   | R\$ 16,50        |
| R\$ 38,00   | R\$ 38,00        |

## GINÁSTICA RITMOS

3ª e 5ª • 19h10 às 20h

Turmas a partir de 14 anos.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
| R\$ 53,00   | R\$ 66,00        |

## HIDROGINÁSTICA

2ª e 4ª · 7h às 7h50

2ª e 4ª · 19h às 19h50

3ª e 5ª · 8h às 8h50

3ª e 5ª · 18h às 18h50

3ª e 5ª · 20h às 20h50

2ª, 4ª e 6ª · 9h às 9h50

2ª, 4ª e 6ª · 16h às 16h50

Faixa etária a partir de 14 anos.

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

R\$ 109,00

R\$ 152,00

R\$ 119,00

R\$ 165,00

R\$ 119,00

R\$ 165,00

## NATAÇÃO PARA BEBÊS

6 meses a 1 ano · 6ª · 17h50 às 18h20

6 meses a 1 ano · sábado · 10h às 11h30

1 e 3 anos · 3ª · 11h às 11h30

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

R\$ 74,00

R\$ 99,00

R\$ 74,00

R\$ 99,00

R\$ 74,00

R\$ 99,00

## NATAÇÃO INFANTIL

4 e 5 anos · 5ª · 11h às 11h40

4 e 5 anos · 6ª · 10h às 10h40

4 e 5 anos · 6ª · 17h às 17h40

4 e 5 anos · Sábado · 10h45 às 11h25

4 e 5 anos · 3ª · 17h às 17h40

6 a 7 anos · Sábado · 9h às 9h45

6 a 7 anos · 6ª · 11h às 11h45

6 a 7 anos · 3ª e 5ª · 9h às 9h45

6 a 7 anos · 3ª e 5ª · 16h às 16h45

6 a 7 anos · 3ª e 5ª · 14h às 14h45

6 a 7 anos · 3ª e 5ª · 15h às 15h45

6 a 7 anos · 2ª e 4ª · 10h às 10h45

6 a 7 anos · 2ª e 4ª · 16h às 16h45

| TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|-------------|------------------|
|-------------|------------------|

R\$ 74,00

R\$ 99,00

R\$ 107,00

R\$ 140,00

|                                       |            |            |
|---------------------------------------|------------|------------|
| 6 a 7 anos · 2ª e 4ª · 17h às 17h45   | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 3ª e 5ª · 10h às 10h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 3ª e 5ª · 14h às 14h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 3ª e 5ª · 15h às 15h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 3ª e 5ª · 16h às 16h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 3ª e 5ª · 17h às 17h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 2ª e 4ª · 10h às 10h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 2ª e 4ª · 14h às 14h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 2ª e 4ª · 15h às 15h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 8 a 10 anos · 2ª e 4ª · 17h às 17h45  | R\$ 107,00 | R\$ 140,00 |
| 11 a 13 anos · 3ª e 5ª · 10h às 10h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| 11 a 13 anos · 3ª e 5ª · 14h às 14h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| 11 a 13 anos · 3ª e 5ª · 15h às 15h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| 11 a 13 anos · 2ª e 4ª · 14h às 14h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| 11 a 13 anos · 2ª e 4ª · 15h às 15h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| 11 a 13 anos · 2ª e 4ª · 17h às 17h45 | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |

## NATAÇÃO ADULTO

|  | TRABALHADOR | PÚBLICO EM GERAL |
|--|-------------|------------------|
| a partir de 14 anos · 6ª · 14h às 14h50      | R\$ 83,00   | R\$ 136,00       |
| a partir de 14 anos · sábado · 8h às 8h50    | R\$ 83,00   | R\$ 136,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 06h às 06h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 07h às 07h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 08h às 08h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 09h às 09h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 12h às 12h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 13h às 13h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 18h às 18h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 19h às 19h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 20h às 20h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 21h às 21h50 | R\$ 120,00  | R\$ 165,00       |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
| a partir de 14 anos · 3ª e 5ª · 22h às 22h50     | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª e 4ª · 13h às 13h50     | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª e 4ª · 18h às 18h50     | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª e 4ª · 22h às 22h50     | R\$ 120,00 | R\$ 165,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 06h às 06h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 07h às 07h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 08h às 08h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 09h às 09h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 11h às 11h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 12h às 12h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 19h às 19h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 20h às 20h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |
| a partir de 14 anos · 2ª, 4ª e 6ª · 21h às 21h50 | R\$ 138,00 | R\$ 181,00 |

## PILATES ESTÚDIO

|                        | <b>TRABALHADOR</b> | <b>PÚBLICO EM GERAL</b> |
|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 2ª e 4ª · 7h às 7h50   | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 2ª e 4ª · 8h às 8h50   | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 2ª e 4ª · 17h às 17h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 2ª e 4ª · 18h às 18h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 2ª e 4ª · 19h às 19h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 2ª e 4ª · 20h às 20h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 3ª e 5ª · 8h às 8h50   | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 3ª e 5ª · 9h às 9h50   | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 3ª e 5ª · 14h às 14h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |
| 3ª e 5ª · 18h às 18h50 | R\$ 149,00         | R\$ 219,00              |

Turmas a partir de 14 anos.

## PILATES SOLO

2ª e 4ª • 9h às 9h50

3ª e 5ª • 7h às 7h50

3ª e 5ª • 8h às 8h50

3ª e 5ª • 20h10 às 21h

on-line • 2ª e 4ª • 13h às 13h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 75,00

R\$ 98,00

R\$ 75,00

R\$ 98,00

R\$ 75,00

R\$ 98,00

R\$ 75,00

R\$ 98,00

R\$ 37,50

R\$ 49,00

Turmas a partir de 14 anos.

---

## MUSCULAÇÃO / TREINAMENTO MULTIFUNCIONAL (TMF)

diurno<sup>1</sup> • 2ª a 6ª • 6h às 17h

noturno<sup>1</sup> • 2ª a 6ª • 17h às 22h

adolescentes<sup>2</sup> • 2ª a 6ª • 9h às 17h

máster<sup>3</sup> • 2ª a 6ª • 9h às 17h

estudantes<sup>4</sup> • 2ª a 6ª • 9h às 17h

PCD<sup>5</sup> • 2ª a 6ª • das 9h às 17h

Aula Avulsa<sup>6</sup> • 2ª a 6ª • 6h30 às 18h | 20h30 às 22h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 60,00

R\$ 70,00

R\$ 70,00

R\$ 90,00

R\$ 36,00

R\$ 36,00

R\$ 36,00

R\$ 36,00

R\$ 50,00

R\$ 50,00

R\$ 36,00

R\$ 36,00

R\$ 19,00

R\$ 19,00

<sup>1</sup> a partir de 14 anos | <sup>2</sup> 14 a 17 anos | <sup>3</sup> a partir de 60 anos | <sup>4</sup> a partir de 18 anos | <sup>5</sup> Pessoas com deficiência | <sup>6</sup> duração: 45 a 60 minutos

Academia Sesc  
**ATIVE**

**SUA VIDA**

**CONHEÇA  
NOSSO ESPAÇO**

- Sem taxa de matrícula, manutenção e anuidade

**Musculação/Treinamento Multifuncional (TMF)**

sesc-sc.com.br  
0800 645 5454

**Sesc**



## INGLÊS BABY

4 anos • 5ª • 17h às 18h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 66,00**

**R\$ 99,00**

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Material não incluso.

## INGLÊS INFANTIL

Inglês 1 | 6 e 7 anos • 2ª e 4ª • 13h30 às 15h

Inglês 2 | 7 e 8 anos • 3ª e 5ª • 18h às 19h30

Inglês 3 | 9 e 10 anos • 2ª e 4ª • 15h às 16h30

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 106,00**

**R\$ 149,00**

**R\$ 106,00**

**R\$ 149,00**

**R\$ 106,00**

**R\$ 149,00**

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Material não incluso.

## INGLÊS ADOLESCENTE

iniciante | elementar 1 e 2

2ª e 4ª • 13h30 às 15h

2ª e 4ª • 18h às 19h30

3ª e 5ª • 10h às 11h30

elementar 1 e 2 | intermediário 1

2ª e 4ª • 16h30 às 18h

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

**R\$ 113,00**

**R\$ 178,00**

**R\$ 113,00**

**R\$ 178,00**

**R\$ 113,00**

**R\$ 178,00**

**R\$ 113,00**

**R\$ 178,00**

|                                      |            |            |
|--------------------------------------|------------|------------|
| 3ª e 5ª • 15h às 16h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 18h às 19h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| elementar 2   intermediário 1 e 2    |            |            |
| 6ª feira • 8h30 às 11h30             | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 15h às 16h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 18h às 19h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| intermediário 1 e 2 e 3              |            |            |
| 2ª e 4ª • 10h às 11h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 2ª e 4ª • 15h às 16h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 16h30 às 18h               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| intermediário 2 e 3 e 4              |            |            |
| 2ª e 4ª • 15h às 16h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| intermediário 3 e 4   independente 1 |            |            |
| 2ª e 4ª • 8h30 às 10h                | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 2ª e 4ª • 16h30 às 18h               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 15h às 16h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 18h às 19h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 6ª • 13h30 às 16h30                  | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| intermediário 4   independente 1 e 2 |            |            |
| 2ª e 4ª • 13h30 às 15h               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| independente 1 e 2                   |            |            |
| 2ª e 4ª • 18h às 19h30               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 8h30 às 10h                | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 13h30 às 15h               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |
| 3ª e 5ª • 16h30 às 18h               | R\$ 113,00 | R\$ 178,00 |

Turmas de 11 a 15 anos.

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Material não incluso.

## INGLÊS ADULTO

iniciante | elementar 1 e 2

2ª e 4ª · 19h30 às 21h

sábado · 9h às 12h

elementar 2 | intermediário 1 e 2

2ª e 4ª · 18h às 19h30

independente 1 e 2 | proficiente 1

sábado · 7h30 às 10h30

proficiente 1 e 2

2ª e 4ª · 16h30 às 18h

3ª e 5ª · 13h30 às 15h

sábado, 10h30 às 13h30

proficiente 2

3ª e 5ª · 19h30 às 21h

Turnas a partir de 15 anos.

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 139,00    R\$ 179,00

Valor mensal considerando parcelamento em 12x. Valor anual será dividido em parcelas de acordo com o mês de matrícula. Consultar critérios e opções de parcelamento na área de Relacionamento com Clientes. Material não incluso.

## Cursos

## CURSO DE ROBÓTICA

introdução à robótica | 8 a 11 anos

5ª · 11h30 às 12h30

3ª · 17h30 às 18h30

nível 2 e 4\* | 12 a 15 anos

3ª · 11h30 às 12h30

somente para alunos que concluíram o nível 1 ou 3 respectivamente

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 76,00    R\$ 109,00

R\$ 76,00    R\$ 109,00

R\$ 76,00    R\$ 109,00

## MUSICALIZAÇÃO

on-line | 3 a 4 anos · 2ª · 17h às 17h40

3 a 4 anos · 3ª · 17h às 17h50

5 a 6 anos · 4ª · 17h às 17h50

7 a 13 anos · 2ª · 18h às 18h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 27,50            R\$ 34,00

R\$ 55,00           R\$ 68,00

R\$ 55,00           R\$ 68,00

R\$ 55,00           R\$ 68,00

## TEATRO

iniciação teatral | 4 a 7 anos · 3ª · 16h às 16h50

7 a 10 anos · 2ª · 17h30 às 19h10

10 a 13 anos · 3ª · 17h30 às 19h10

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 60,00           R\$ 79,00

R\$ 70,00           R\$ 90,00

R\$ 70,00           R\$ 90,00

## TECLADO

on-line | 7 a 13 anos · 2ª · 16h às 16h50

básico | 7 a 13 anos · 3ª · 18h às 18h50

básico | +14 anos · 2ª · 19h às 19h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 39,00           R\$ 46,00

R\$ 78,00           R\$ 92,00

R\$ 78,00           R\$ 92,00

## VIOLÃO

on-line | 7 a 13 anos · 4ª · 15h às 15h50

básico | 7 a 13 anos · 4ª · 16h às 16h50

básico | a partir de 14 anos · 4ª · 18h às 18h50

básico | a partir de 14 anos · 4ª · 19h às 19h50

**TRABALHADOR**    **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 39,00           R\$ 46,00

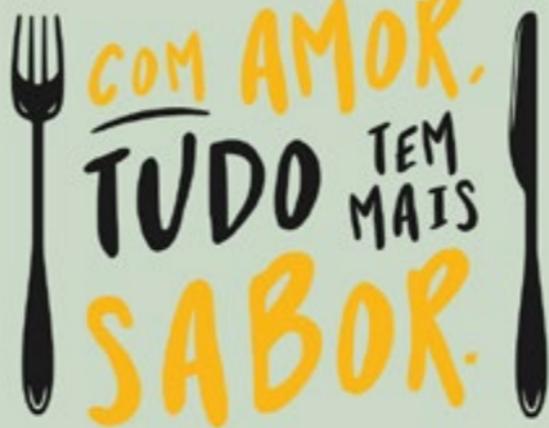
R\$ 78,00           R\$ 92,00

R\$ 78,00           R\$ 92,00

R\$ 78,00           R\$ 92,00

RESTAURANTES SESC

COM AMOR,  
TUDO TEM MAIS  
SABOR.



Cardápio  
balanceado  
e sabor de  
comida caseira.

sesc-sc.com.br  
0800 645 5454

Sesc

# Hotéis Sesc

Na serra, no vale e no litoral,  
seu destino mais encantador.



Hotel Sesc  
Blumenau



Hotel Sesc Cacupé  
Florianópolis



Pousada Rural Sesc  
Lages

- Hospedagem
- Hotéis Pet Friendly
- Espaços para eventos corporativos e festivos

- Restaurantes
- Lanchonetes
- Recreação



RESERVE ON-LINE  
[sesc-sc.com.br/turismo](http://sesc-sc.com.br/turismo)



Viagens e vantagens na mesma bagagem.

Central de Reservas:  
(48) 3251.4848

**sesc**

## EXCURSÕES

Os melhores destinos em excursões regionais, nacionais e internacionais. Escolha seu roteiro no site [www.sesc-sc.com.br/viagens](http://www.sesc-sc.com.br/viagens)

---

## PASSEIOS

Viagens curtas com visitas a atrações turísticas, eventos, parques e muito mais. Acesse o site [www.sesc-sc.com.br/viagens](http://www.sesc-sc.com.br/viagens) e conheça a programação.

## HOTEL SESC BLUMENAU

Em Blumenau, é possível desfrutar toda a arquitetura e gastronomia típicas da Alemanha, e sentir-se mais perto da Europa sem sair do Brasil. E a estrutura do Hotel Sesc Blumenau torna tudo ainda melhor. Conheça: [www.sesc-sc.com.br/hotelsescemblumenau](http://www.sesc-sc.com.br/hotelsescemblumenau)

---

## HOTEL SESC CACUPÉ

Localizado em Florianópolis, de frente para o mar, o Hotel Sesc Cacupé oferece uma estrutura completa de lazer para receber você e sua família. O local ideal para quem deseja curtir a Ilha da Magia em qualquer estação do ano. O hotel se destaca também pela ampla estrutura de eventos. Faça sua reserva: [www.sesc-sc.com.br/hotelsescemcacupe](http://www.sesc-sc.com.br/hotelsescemcacupe)

---

## POUSADA RURAL SESC LAGES

No verão ou no inverno, a Serra Catarinense é cheia de atrativos. Curta o clima romântico, relaxe com belas paisagens ou realize seu evento em um local onde o que não falta são motivos para aproveitar. Garanta sua hospedagem: [www.sesc-sc.com.br/sescpousadarural](http://www.sesc-sc.com.br/sescpousadarural)





## O Sesc é pra mim.

**Sesc Jaraguá do Sul** - Rua Jorge Czerniewicz, 633.  
📞 **(47) 3275 7800**

Atendimento na área de Relacionamento com Clientes de segunda a sexta, das 08h às 21h, sábado, das 09h às 13h.

**Fale Conosco - 0800 645 5454**  
faleconosco@sesc-sc.com.br

Atendimento de segunda a sexta, das 08h às 20h.

**Central de Reservas dos Hotéis -**  
**(48) 3251 4848**  
hospedagem@sesc-sc.com.br